

# Zelfregie – en herstelvoorziening De Kazerne

## *Verkort projectplan 2025 - 2026*



Maart 2025

### **Colofon**

Naam: Stichting De Kazerne  
Adres: Hertog Janstraat 5  
Postcode: 5141 KJ  
Plaats: Waalwijk

Contactpersoon: Mieke Schapendonk  
Telefoonnummer: 06-58962683 (Kazerne)  
Mailadres: [secretaris@dekazernewaalwijk.nl](mailto:secretaris@dekazernewaalwijk.nl)

Voor het volledige projectplan kunt u contact opnemen met de secretaris, Mieke Schapendonk

## Inleiding

De Kazerne opende in maart 2023 haar deuren op de locatie van de oude brandweerkazerne in Waalwijk. Het is een voorziening waar mensen zonder een indicatie kunnen werken aan herstel, gezondheid, ontwikkeling en persoonlijke groei. De Kazerne is er voor en door inwoners uit de gemeente Waalwijk.

De Kazerne is ontwikkeld onder de vleugels van de gemeente Waalwijk. Het initiatief is sinds 1 maart 2025 een onafhankelijke stichting.

Het bestuur van de stichting bestaat uit:

- Mieke Schapendonk, secretaris
- Mirjam Dirkx, voorzitter
- Michel Tuerlings, vicevoorzitter
- Jafar Taribuka, penningmeester
- Suzanne Heijmans, vicesecretaris

De bestuursleden van de Stichting werken onbezoldigd.

In dit projectplan laten we zien hoe de doorontwikkeling van de Kazerne in 2025 en 2026 er uit gaat zien.

## Uitgangspunten

### **Missie: Waar staat De Kazerne voor?**

De Kazerne gelooft dat iedereen persoonlijke krachten heeft om te werken aan herstel, gezondheid, ontwikkeling en groei. Deze krachten zijn altijd aanwezig ongeacht datgene wat iemand in het leven heeft meegemaakt. De Kazerne is een welkome omgeving waar iedereen “mens” en zichzelf kan zijn, waar ruimte is om deze krachten te ontdekken, te onderzoeken hoe deze ingezet kunnen worden en hiermee te experimenteren.

### **Visie: Waar gaat De Kazerne voor?**

De Kazerne wil een plek zijn waar inwoners zich welkom voelen en waar zij oprechte aandacht krijgen en vertrouwen voelen om zichzelf te zijn. Door deze manier van aanwezigheid en de inzet van ervaringskennis vertrouwt De Kazerne erop dat inwoners zich gehoord en gezien voelen en op zoek gaan naar hun eigen krachten en de inzet daarvan. Samen doen staat daarbij centraal. Ieder zet zijn eigen talenten in voor de gezamenlijkheid van De Kazerne. Bezoekers en ook medewerkers van De Kazerne werken daarmee aan herstel, gezondheid, groei en ontwikkeling vanuit hun eigen motivatie en tempo. De Kazerne faciliteert dit proces.

### **Voor wie is De Kazerne bedoeld?**

Bij De Kazerne komt een hele diverse groep inwoners. Er wordt expliciet benadrukt dat iedereen welkom is. Ongeacht leeftijd, diagnose, problematiek, afkomst, huidskleur,

geaardheid, religie enzovoorts. Dat betekent dat er geen specifieke doelgroep omschreven kan worden.

Met de volgende opsomming wordt een indruk gegeven van de diversiteit:

- Mensen die tussen 2 banen inzitten;
- Mensen die geen baan hebben en in beeld zijn bij maatschappelijke activering;
- Mensen die wachten op behandeling;
- Mensen die geen of een klein sociaal netwerk hebben en op zoek zijn naar gezelligheid en/of een eigen steunsysteem;
- Mensen die op zoek zijn naar hun identiteit;
- Mensen die nergens een plek kunnen vinden en/of nergens worden geaccepteerd;
- Mensen die graag in beweging willen komen, maar nog niet weten hoe.

Dit kunnen mensen zijn met bepaalde diagnoses op lichamelijk of mentaal gebied, maar net zo vaak is dat niet aan de orde. Iedereen ervaart hobbels in het leven en doet goede en minder fijne ervaringen op. En dat hebben bezoekers met elkaar gemeen.

### **Hoe doet De Kazerne dit?**

De Kazerne creëert een veilige omgeving waarin deelnemers en medewerkers actief luisteren naar elkaar en geïnteresseerd zijn in de ander. Daarnaast kijkt De Kazerne onbevooroordeeld naar de ander en naar situaties die ontstaan. Ieder mens is immers uniek met zijn of haar eigen krachten en kwetsbaarheden, die goed zijn zoals ze zijn. En iedere situatie is uniek. Dat betekent dat anderen nooit kunnen weten wat iets (een situatie/ een gevoel) voor de ander exact betekent. De Kazerne blijft in verbinding met de ander waardoor eenieder zichzelf kan en mag zijn.

Binnen De Kazerne wordt niets opgelost voor de ander. Deelnemers en medewerkers worden gefaciliteerd en steunen elkaar om na te denken over vraagstukken die zij hebben, de mogelijke beweging die zij zelf zien. Dit alles draagt bij aan het kunnen maken van eigen keuzes, die voorwaarde zijn voor herstel, gezondheid, groei en ontwikkeling. Omdat deelnemers hun eigen herstelproces vormgeven zijn de veranderingen ook duurzaam.

Medewerkers en deelnemers kunnen gebruik maken van de inloop en diverse themabijeenkomsten, workshops en cursussen van het cursushuis die uitgaan van deze manier van denken en werken en die gericht zijn op groei, herstel en ontwikkeling. Belangrijk daarbij is dat leren van en met elkaar centraal staat. Daarmee ontstaat ruimte voor beweging in ieders leven.

## Programmering van de Kazerne

De Kazerne biedt het volgende aanbod:

- Er is een **open inloop**. Een inloop is een laagdrempelige bijeenkomst waar bezoekers onder het genot van een kopje koffie of thee andere mensen kunnen ontmoeten, een praatje kunnen maken of vragen kunnen stellen aan de medewerkers.
- De Kazerne organiseert een **lunch of avondmaaltijd**, omdat dit structuur biedt, ontmoeting stimuleert en inzicht geeft in elkaars gewoonten. Wellicht dat er in de toekomst ook een ontbijt wordt aangeboden als start van de dag.
- Er is een **programma voor herstel en persoonlijke ontwikkeling** in de vorm van themabijeenkomsten, workshops en cursussen. Deelnemers krijgen onder meer informatie over de vier fasen van herstel en leren ervaringen te delen met anderen in de groep. Ook krijgen ze handvatten om in te zetten in hun eigen herstelproces.
- Peer to peer betekent van gelijke tot gelijke. Tijdens de inloop ontstaan er vanzelf groepjes. De Kazerne moedigt **peer-support groepen** aan en faciliteert ze o.a. in een tweewekelijkse gespreksgroep en een wekelijkse wandelgroep.

Naast de programmering vanuit De Kazerne faciliteert De Kazerne bezoekers die zelf met ideeën komen. Voorwaarde is dat de activiteit bijdraagt aan herstel. Zo worden er dans-, karaoke – en filmavonden georganiseerd.

## Programmering van externen

In het gebouw waarin De Kazerne is gehuisvest biedt De Kazerne partijen die op hun eigen manier bijdragen aan herstel de ruimte voor hun activiteiten. Zij doen dit onder hun eigen vlag.

## Opleidingsprogramma

De Kazerne creëert en faciliteert een veilige omgeving en biedt vrije ruimte waar deelnemers samen met anderen kunnen onderzoeken, nadenken over en experimenteren met herstel. Alle teamleden volgen daarom een opleidingsprogramma over herstel en de manier waarop ze die veilige omgeving waarin vrije ruimte is, kunnen creëren.

Alle nieuwe medewerkers van De Kazerne volgen een **interne basistraining** zodat zij gaan begrijpen waarom De Kazerne bestaat en hoe zij dit in hun werkzaamheden kunnen toepassen.

Daarnaast wordt er continu geïnvesteerd in **deskundigheidsbevordering** om herstel- en mensgericht werken binnen De Kazerne werken uit te kunnen dragen.

Medewerkers van De Kazerne hebben regelmatig een **intervisie** om datgene wat zij geleerd hebben in de interne basistraining toe te kunnen passen in de praktijk.

We ontwikkelen daarnaast een **interne opleiding** zodat medewerkers kunnen (door)ontwikkelen in diverse rollen binnen De Kazerne.

## Communicatie

De communicatie van De Kazerne is erop gericht om zichtbaar te zijn voor inwoners die te maken hebben met een levensontwrichtende situatie en willen werken aan herstel. Dat doet de Kazerne via haar website ([www.dekazernewaalwijk.nl](http://www.dekazernewaalwijk.nl)) en social mediakanalen.

Daarnaast biedt De Kazerne inwoners de ruimte om aan te haken bij De Kazerne en langs te komen. Dat doet De Kazerne door de openingstijden van de inloop, ons cursusaanbod en het aanbod van partners te communiceren. Daarnaast participeren we in evenementen zoals de 'Week van de Ontmoeting'.

Onze samenwerkingspartners zijn belangrijk, omdat zij kunnen verwijzen naar De Kazerne. Daarnaast moedigen wij onze deelnemers aan om aan te sluiten bij aanbod van partners. We participeren in diverse netwerken binnen de gemeente Waalwijk, zodat we steeds meer bekendheid krijgen. Ook ontvangen we regelmatig maatschappelijke organisaties uit Waalwijk of de regio die kennis willen maken met De Kazerne.

De Kazerne maakt mensen en organisaties enthousiast maken voor het gedachtengoed van De Kazerne door het organiseren van netwerklunches en symposia.

## Locatie

De Kazerne is tot eind 2027 gehuisvest in de voormalige brandweerkazerne in de gemeente Waalwijk. Wij hebben een huurovereenkomst met de gemeente Waalwijk tot 31 december 2027.

## Doorontwikkeling

In 2025 en 2026 staan de volgende onderwerpen op de agenda met betrekking tot de doorontwikkeling van de Kazerne:

1. Inwerken en opleiden nieuwe medewerkers en zorgen voor stabiliteit in het team.
2. Uitbouwen en opleiden van het team met vrijwillige medewerkers. Inzet op deskundigheidsbevordering en intervisie.
3. Ontwikkeling van een interne opleiding voor selectie van medewerkers/bezoekers om te leren en te groeien in verschillende rollen binnen De Kazerne.
4. Verruimen van de openingstijden van de inloop.
5. Een onderzoek uitvoeren naar het realiseren van twee satellieten en deze realiseren. Een van deze satellieten wordt opgezet samen met het jongerenwerk.
6. Uitwerken van een Theory of Change en het opzetten van een structurele impact meting. We worden hierbij ondersteund door de gemeente Waalwijk die hiervoor samenwerkt met The Impact House.
7. Verkenning naar mogelijke nieuwe locaties.
8. Opzetten donateursmodel.
9. Onderzoek naar verdienmodellen voor na 2026 (o.a. op het gebied van participatie en re-integratie, zorgverzekeraar).

De Kazerne is in staat om deze doorontwikkeling te maken, omdat we een stevige basis hebben gelegd door gebruik te maken van een methodiek waarvan de impact is bewezen. Het fundament van de organisatie klopt. Hierdoor is het mogelijk om de organisatie te gaan versterken en de methodiek verder te gaan verdiepen.

Daarnaast is er een bestuur dat ruime ervaring heeft met organisatieontwikkeling binnen maatschappelijke (en commerciële) organisaties. Tot slot sluiten we onszelf aan bij de branchevereniging NVZH, zodat we kunnen leren van succesvolle aanpakken van andere zelfregie- en herstelcentra die al bewezen succesvol zijn.